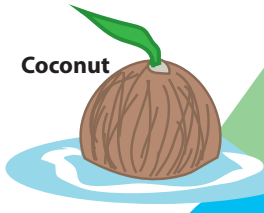


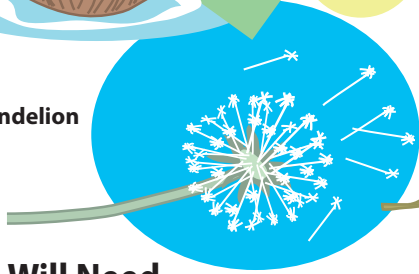
Hands-on Nutrition and STEM Activities for ages 6 and over

**Seeds on the Move**

Coconut



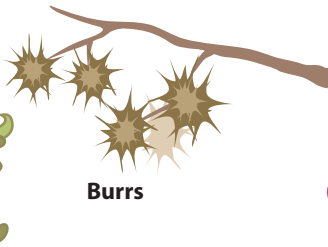
Dandelion



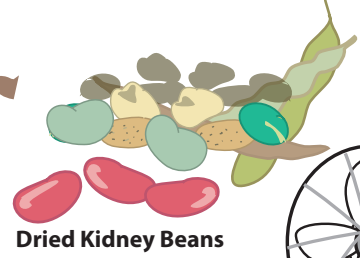
Jewelweed



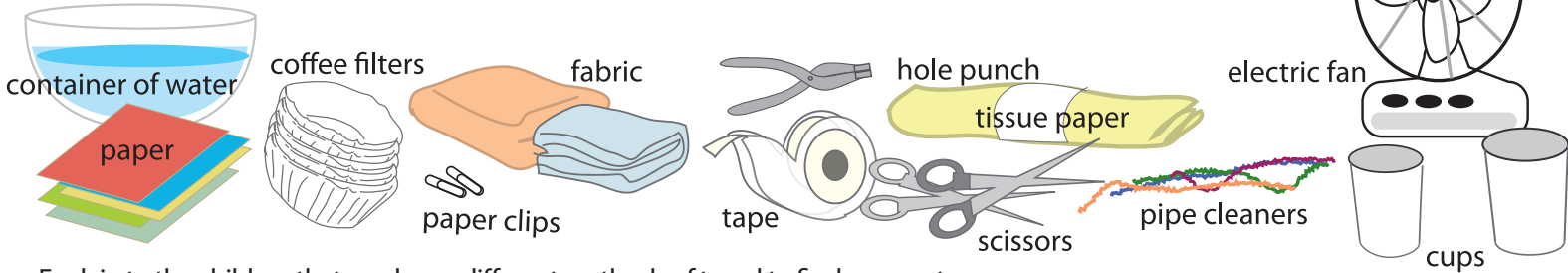
Burrs



Dried Kidney Beans



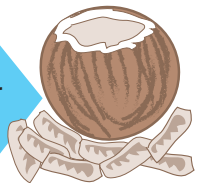
**You Will Need**



- Explain to the children that seeds use different methods of travel to find a space to grow. Discuss how coconuts, dandelions, jewelweed and burrs travel.
- Lay out your materials in groups that your students can access easily.
- Have your students explore the available materials to build their own travelling seed. It can help to have images of the real seeds available for reference.
- Encourage the children to test their seeds with the water container (floating) and electric fan (flying).

**Snacks for Tasting:**

Try toasted coconut chips or open up a coconut to share with the children.



Can you make your seed float or fly?

What kind of plant will your seed grow into?

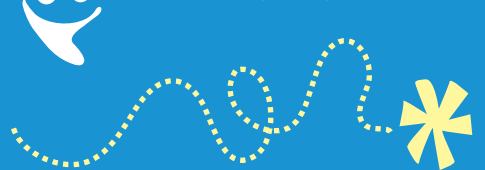


Why do you think it is important for a seed to travel?

**DISCOVER**

Some seeds travel to a new growing site by floating on water. Others are eaten by animals, pass through their bodies, and are dropped in a new location. Many seeds travel by wind, floating and twisting through the air. Some seeds even "hitchhike" on passing animals, sticking to fur or clothing until the seed falls off or the animal picks off the seed and drops it in a new location.

**Sing I've Been Everywhere**  
(music and lyrics by Geoff Mack)



I've been everywhere, man.  
I've been everywhere, man.  
Crossed the deserts bare, man.  
I've breathed the mountain air, man.  
Of travel I've a-had my share, man.  
I've been everywhere.

(For the tune and other verses, search for "I've Been Everywhere" by Johnny Cash on YouTube.)

**READ**

**Travelling Seeds**  
by Rebecca Bielawski.  
Self-published, 2005.  
**How Seeds Travel**  
by Cynthia Overbeck.  
Lerner Pub Group, 1982.

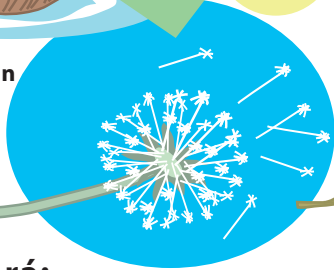
Nutrición práctica y actividades de STEM para niños de 6 años y más

# Semillas en Marcha

Coco



Diente de león



Jewelweed



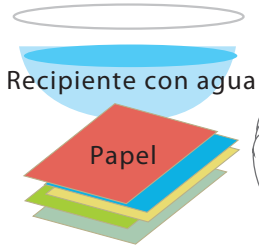
Semillas espinosas



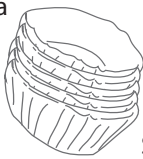
Frijoles crudos



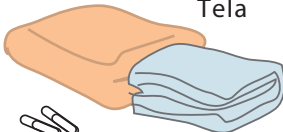
## Necesitará:



Filtros de café



Tela



Sujetapapeles

Cinta adhesiva

Perforador

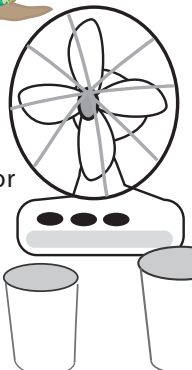


Papel de seda para hacer manualidades



Tijeras

Ventilador



Limpiapiipas

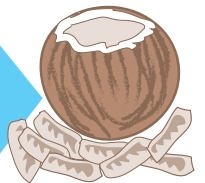


Vasos de cartón

- Explíqueles a los niños que las semillas usan diferentes métodos para viajar y encontrar un nuevo lugar para crecer. Hábleles de cómo los cocos, los dientes de león, el *jewelweed* y las semillas espinosas viajan de un lugar a otro.
- Organice sus materiales en grupos a los que los estudiantes puedan acceder fácilmente.
- Anime a los estudiantes a que exploren los materiales disponibles para construir su propia semilla viajera. El tener disponibles imágenes de las semillas puede ayudar.
- Anímelos a que experimenten con sus semillas en el recipiente de agua (flotando) y el ventilador (volando).

## Pruebe algo nuevo:

Pruebe unos trocitos de coco o abra un coco para compartirlo con los niños.



¿Puedes hacer que tu semilla flote o vuele?

¿En qué tipo de planta se convertirá tu semilla?



¿Por qué crees que es importante que una semilla viaje de un lugar a otro?

## DESCUBRE

Algunas semillas viajan a un nuevo lugar de cultivo flotando en el agua. Otras son devoradas por animales, pasan por sus sistemas digestivos y luego caen en un nuevo lugar. Muchas semillas viajan en el viento, flotando y girando por el aire. Algunas semillas hasta se dan un aventón en animales o personas que pasan, pegándose al pelaje o la ropa hasta que la semilla se cae o el animal se quita la semilla y la deja botada en un nuevo lugar.

## Canta



He estado por todos lados  
(Música y letra por Geoff Mack)



Chico, he estado por todos lados.

Chico, he estado por todos lados.

Chico, he viajado a lo largo de los áridos desiertos.

Chico, he respirado el aire de las montañas.

Chico, me ha tocado viajar montones.

He estado por todos lados.

[Para la melodía y otros versos (en inglés) busca en YouTube: *I've Been Everywhere* por Johnny Cash.]

## LEE

- **Travelling Seeds** por Rebecca Bielawski. Autopublicado, 2005.
- **How Seeds Travel** por Cynthia Overbeck. Lerner Pub Group, 1982.